

Bildterapi kurs i 1800-tals Sameviste i västra Härjedalen, Anådalen



23 – 26 Augusti 2018

Kursen vänder sig till både nybörjare och mer erfarna. Under kursen ägnar vi mest tid till att måla våra egna inre bilder. Målningen föregås av en stunds guidad avspänning . Vi samtalar om bilderna både enskilt och i grupp med stor känsla för vars och ens integritet. Vid kursens analyserar vi vars och ens hela Bildprocess. Att se hela sin bildsvit uppsatt framför sig brukar kunna ge goda insikter i var man befinner sig och vart man vill styra sina steg framåt.





Varje morgon och kväll har vi en **Zenmeditation**, som hjälper oss att hålla fokus.

Under kursen tar vi också del av **schamanska ceremonier** såsom en Eldceremoni. Här kan vi på ännu ett sätt befästa våra tankar om vår inre process och ge våra visioner mer tyngd.

För den som vill vandra de 6 km mellan Mittådalen och Anådalen går det bra att lämna bagaget till vår skjuts.

Maten blir omtänksamt tillagad på plats och har inslag från Fjällvärlden med fjällöring och ren. Självklart finns vegetariska alternativ!



Kursansvarig är Karin Szabó,
leg. Psykolog och Bildterapeut.



Kock och meditationsledare
är **István Szabó,**

Vi är båda utbildade i
schamansk energimedecin
genom the Four Winds Society,
www.thefourwinds.com



Priset för hela kursen är 7000 kr inklusive allt material och helpension samt skjuts tur och retur mellan Mittådalen och Anådalen (6 km), där ingen bilväg finns. Man kan också gå den sträckan på 6 km om man har orkar och vill. Det finns bra en bra markerad gångväg. Begränsat deltagarantal 8-10 personer max!

Kursen börjar kl 18 på torsdagskvällen med kvällsmat och avslutas kl 15 på söndagen.

Gemensam avfärd från Mittådalen till Anådalen under torsdagseftermiddagen. Tid meddelas senare. Vi bekostar en gemensam taxi för dem, som tar sig till Funäsdalen med allmänna kommunikationsmedel och som skall till Mittådalen.

Att resa dit med allmänna kommunikationer: Man kan planera sin resa med tåg / buss genom att gå in på SJ:s Reseplanerare! Sök på Reseplaneraren, skriv in din hemort samt Funäsdalen. Sträckan mellan Funäsdalen och Mittådalen tas med taxi, se ovan. Notera att denna är bokad och betald av Kavansa!

Karin tel. 070-628 63 62 **István** tel. 070-583 0997

Läs mer på www.anadalen.com och www.kavansa.se

Varmt Välkommen!

